

ABSTRAK

Senam hamil merupakan bagian perawatan antenatal yang bertujuan untuk mempermudah proses persalinan, pada kenyataannya tidak semua ibu hamil yang tahu tentang senam hamil. Berdasarkan survey awal di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan survey awal di RSUD Haji Surabaya terhadap 11 ibu hamil yang periksa ANC 10 diantaranya (11 %) tidak memahami tujuan dan manfaat senam hamil jika dilakukan secara rutin. Alasan ibu hamil yang tidak mengikuti secara rutin karena mengurus anak yang masih kecil dan tidak ada yang mengantar Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sikap ibu hamil terhadap pelaksanaan senam hamil pada trimester II dan III.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang melakukan senam hamil trimester II dan III di RSUD Haji Surabaya sebesar 29 orang. Sampel sebesar 27 responden, Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel adalah sikap ibu hamil terhadap pelaksanaan senam hamil pada trimester II dan III. Pengumpulan data menggunakan *editing, coding* secara langsung menggunakan instrumen kuesioner. Pengolahan data di sajikan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian di peroleh bahwa ibu hamil hampir seluruhnya (81,7%) memiliki sikap negatif dan sebagian kecil (18,3%) memiliki sikap positif tentang senam hamil.

Simpulan penelitian adalah ibu hamil hampir seluruhnya memiliki sikap negatif tentang senam hamil. Petugas kesehatan disarankan lebih sering memberikan motivasi dengan cara memberikan informasi bahwa manfaat senam hamil sangat besar untuk ibu hamil dalam menjaga kondisi fisiknya sehingga pada saat melahirkan ibu dan bayinya dalam kondisi sehat.

Kata kunci : Sikap, Ibu Hamil, Senam Hamil